



**Pirmā no sešām veselību veicinošām diennakts nometnēm bērniem ar kustību un fiziskās attīstības traucējumiem un viņu vecākiem (vai pavadoņiem) 2018.-2019.gadā**

# saJŪTI paSAULI raDOŠI

**no 2018.g. 25.decembra līdz 30.decembrim**

tiek rīkota un finansēta "Rīgas domes Labklājības departamenta  
"Mēs par veselīgu Rīgu!" projekta ietvaros

Norises vieta: „Jelgavas 1.internātpamatskola-Attīstības centrs” (transporta no Rīgas)

Nometnes mērķis: uzlabot dalībnieku psiho-emocionālo pašsajūtu

**Pirmā nometne paredzēta 7-12 gadu veciem bērniem ar kustību vai fiziskiem attīstību traucējumiem un viņu vecāki, pavadoņi (1 bērns+1 pieaugušais no 18.g.v.). Var pieteikties dalībnieki no visas Latvijas.**

## NOMETNES PROGRAMMA:

- ✚ ekspresīvās mākslas terapija - (sertificēts psihologs Ineta Kona);
- ✚ ciguna vingrošana un fiziskās aktivitātes – atbilstoši dalībnieku veselības stāvoklim (Latvijas Austrumu vingrošanas asociācijas ciguna instruktore Agita Krastiņa);
- ✚ dabas izziņas pārgājieni - (Reinis Ziļevs [www.raktuves.lv](http://www.raktuves.lv));
- ✚ radošās darbnīcas un izziņas darbnīcas - (kultūras pasākumu org. Andra Hince);
- ✚ atbalsta grupas, diskusijas un lekcijas vecākiem;
- ✚ komandas saliedēšanas pasākumi;
- ✚ tikšanās ar nometnes viesiem, kopēju uzdevumu veikšana;
- ✚ pārsteigumi bērniem un pieaugušajiem, kā arī citas aktuālas radošas aktivitātes.

**Visi jautājumi un pieteikšanās nometnei pa tālruni: 29342266 (Agita Krastiņa) vai e-pastā:**

[viesmilibasprojekti@gmail.com](mailto:viesmilibasprojekti@gmail.com).

*"Nodarbības tiek īstenotas Eiropas Savienības Sociālā fonda projekta Nr.9.2.4.2./16/I/021 "Mēs par veselīgu Rīgu – daudzveidīgi un pieejami veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi!" ietvaros", realizē SIA „Viesmīlības projekti” r.nr.40103706629  
Sīkāka informācija par šo un citām projekta aktivitātēm pieejama mājas lapā [www.veseligsridzinieks.lv](http://www.veseligsridzinieks.lv);*



**RĪGAS DOMES  
LABKLĀJĪBAS  
DEPARTAMENTS**



viesmīlības projekti



NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



**EIROPAS SAVIENĪBA**  
Eiropas Sociālais  
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

